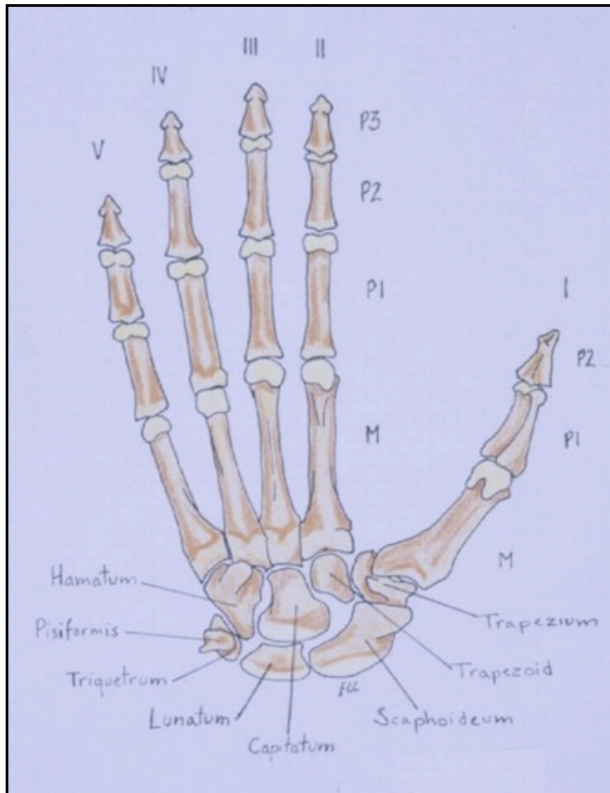


# Main et Membre Supérieur

## Sémiologie

Les cinq rayons de la main sont constitués d'une chaîne poly-articulaire comprenant un métacarpe et trois phalanges, sauf pour le pouce qui ne comporte que deux phalanges.



L'ossature du carpe (poignet) comprend 8 os :

Première rangée:

- **Scaphoideum** Gr. *skaphē* esquif + *eidos* forme Scaphoïde
- **Lunatum** L. *luna* lune Semi-lunaire
- **Triquetrum** L. *triquetrum* triangulaire, 3 côtés Pyramidal
- **Pisiformis** L. *pisum* pois + *forma* forme Pisiforme

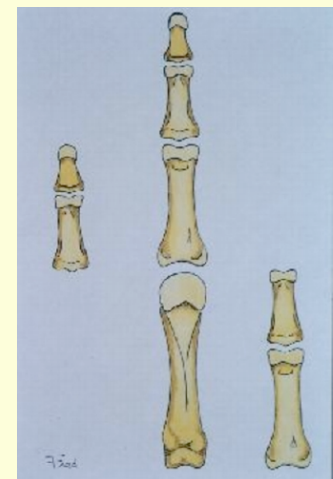
Deuxième rangée:

- **Trapezium** Gr. *trapezion* figure irrégulière de 4 côtés Trapèze
- **Trapezoideum** Gr. *trapezo-* + *eides* figure à 4 côtés 2 parallèles et 2 divergentes Trapézoïde
- **Capitatum** L. "Ayant une tête" os magnum carpi Grand os
- **Hamatum** L. "Crocheté" os unciforme = Os crochu

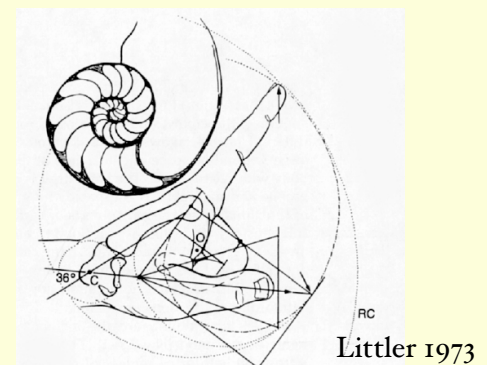
Le mathématicien Fibonacci (1202) a décrit une relation : *chaque nombre est la somme des deux précédents*. C'est le nombre d'or : 1,618. C'est également le ratio des spirales équiangulaires.

Cette relation est applicable à l'ossature de la main. La longueur des os est:

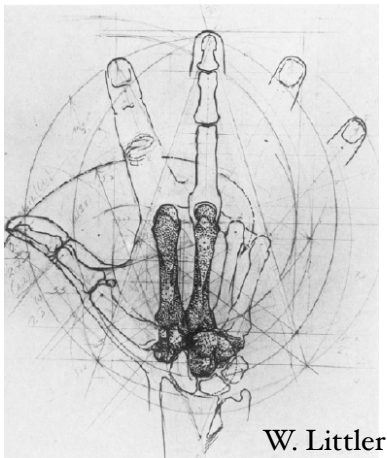
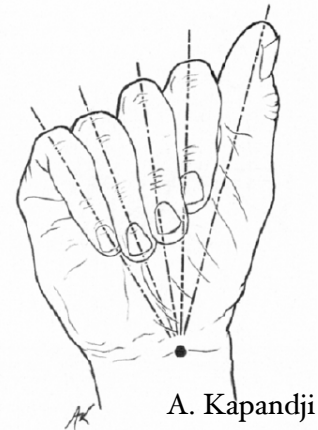
- métacarpe 7,1 cm
- phalange proximale 4,6 cm
- phalange moyenne 2,6 cm
- phalange distale 1,8 cm



C'est ce qui nous permet de fermer complètement la main, de faire un poing.



En fléchissant les quatre derniers doigts, seul le rayon de l'index fléchit dans un plan sagittal; les autres fléchissent obliquement vers le tubercule du scaphoïde.



Les os de la deuxième rangée du carpe et les II ième et III ième métacarpes constituent les éléments fixes du squelette de la main. La colonne du pouce se mobilise en pronation sur cet axe et les IV-Vième en supination.

On distingue 3 arches de la main :

- l'arche transversal proximal carpien
- l'axe transversal distal métacarpien
- l'axe longitudinal

